**温州大学作息时间表**

（2013年10月1日起执行）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 午 别 | 项 目 | | 时 间 起 讫 |
| 上  午 | 起 床 | | 6:00 |
| 早 操 | | 6:30 |
| 早 膳 | | 7:00 |
| 预 备 | | 7:50 |
| 第 一 节 | | 8:10-8:55 |
| 第 二 节 | | 9:05-9:50 |
| 第 三 节 | | 10:10-10:55 |
| 第 四 节 | | 11:05-11:50 |
| 午 膳 | | 12:00 |
| 下  午 | 预 备 | | 1:20 |
| 第 五 节 | | 1:30-2:15 |
| 第 六 节 | | 2:25-3:10 |
| 第 七 节 | | 3:30-4:15 |
| 第 八 节 | | 4:25-5:10 |
| 晚 膳 | | 5:20 |
| 晚  上 | 晚  自  修 | 预 备 | 6:20 |
| 第 一 节 | 6:30-7:15 |
| 第 二 节 | 7:25-8:10 |
| 第 三 节 | 8:20-9:05 |
| 就 寝 | | 10:50 |
| 熄 灯 | | 11:00 |
| 关闭大门 | | 11:00 |

行政人员办公时间：上 午 8:00——11:30

下 午 1:30——4:30